



# ¿ SON SEGUROS TUS COSMÉTICOS ?

Acciones gratuitas cofinanciadas por el FSE



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

A close-up, vertical shot of a lavender flower spike, showing individual buds and small open flowers in shades of purple and green. The background is a soft, out-of-focus purple.

 [www.ecoestetica.org](http://www.ecoestetica.org)

 [info@ecoestetica.org](mailto:info@ecoestetica.org)

 [redecoestetica](https://www.facebook.com/redecoestetica)

 [redecoestetica](https://twitter.com/redecoestetica)



# LISTADO DE INGREDIENTES A EVITAR EN TUS COSMÉTICOS

Nomenclatura INCI



|                                         |                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
| 2-Bromo-2-Nitropropane-2,3-Diol         | CI 19140                        |
| Alcloxa                                 | CI 20040                        |
| Acrylamide                              | CI 20470                        |
| Acrylate                                | CI 26100                        |
| Aldioxa                                 | CI 27290                        |
| Aluminium Chlorhydrate                  | CI 40215                        |
| Aluminium Chloride                      | CI 45220                        |
| Aluminum Chlorohydrate                  | CI 50325                        |
| Aluminum Chlorohydrate PG               | CI 60724                        |
| Aluminum Fluoride                       | CI 60725                        |
| Aluminum Sesquichlorohydrate            | CI 61565                        |
| Aluminum Zirconium Trichlorohydrate GLY | CI 61570                        |
| Ammonium Lauryl Sulfate                 | CI 61585                        |
| Benzalkonium                            | CI 74260                        |
| Benzophenone                            | CI 77163                        |
| BHA                                     | CI 77285                        |
| BHT                                     | CI 77288                        |
| Boric acid                              | Cyclomethicone                  |
| Bromo                                   | DEA                             |
| Butyl Methoxydibenzoylmethane           | Diazolidinyl Urea               |
| Carbomer                                | Diethanolamine                  |
| Camphor Benzalkonium Methosulfate       | Dimethicone                     |
| Cera Microcristallina                   | Disodium Laureth Sulfosuccinate |
| Ceresin                                 | DMDM Hydantoin                  |
| Ceteareth                               | Drometrizole Trisiloxane        |
| Ceteth                                  | EDTA                            |
| Cetrimonium                             | Ethoxydiglycol                  |
| Chloro                                  | Ethylhexyl Triazone             |
| Chlorphenesin                           | Ethylhexyl Methoxycinnamate     |
| CI 10006                                | Formaldehyde                    |
| CI 10316                                | Homosalate                      |
| CI 11680                                | Hydroquinone                    |
| CI 11725                                | Hydroxypropyl                   |
| CI 11920                                | Imidazolidinyl Urea             |
| CI 12085                                | Iodo                            |
| CI 12150                                | Isopropyl Dibenzoylmethane      |
| CI 12370                                | MDM Hydantoin                   |
| CI 12700                                | MEA                             |
| CI 15800                                | Methyl Gluceth                  |
| CI 15850                                | Monoethanolamine                |
| CI 15985                                | Musk ketone                     |
| CI 16035                                | Octocrylene                     |
| CI 16230                                | Oleth                           |
| CI 16255                                | Oxybenzone                      |
| CI 17200                                | Ozokerite                       |
| CI 18050                                | Paraben                         |
| CI 18690                                | Paraffin                        |
| CI 18820                                |                                 |

Paraffinum Liquidum  
Parfum\* (Fragrance)  
PEG  
Pentaerythrityl Tetra-DI-T-  
Butyl Hydroxyhydrocinnamate  
Petrolatum  
Phenoxyethanol  
Phthalate  
Polyethylene glycol  
Polyquaternium  
PPG  
P-Phenylenediamine sulfate  
Quaternium  
Resorcinol  
Selenium sulfide  
Sodium borate  
Sodium iodate  
Sodium Laureth Sulfate  
Sodium Lauryl Sulfate  
Sodium Lauryl Sulfoacetate  
Sodium Myreth Sulfate  
Sodium Polynaphthalenesulfonate  
Sodium Trideceth Sulfate  
Sodium Xylenesulfonate  
TEA  
Thimerosal  
Toluene  
Triclocarban  
Triclosan  
Triethanolamine

EL VERDE INDICA QUE HAY QUE EVITAR CUALQUIER INGREDIENTE QUE CONTenga ESA PALABRA

\*Bajo este término se incluyen más de 3.000 compuestos distintos. Suelen ser muy alergénicos. En cosmética econatural tras este nombre suele haber mezclas de aceites esenciales.

FUENTES CONSULTADAS:  
Para elaborar esta lista se han consultado y comparado diferentes bases de datos de ingredientes cosméticos. También se ha sometido a la revisión de expertos que forman parte de la Red Ecoestética. Sólo se han incluido aquellos ingredientes en los que existe consenso sobre su peligro potencial para la salud humana.



Evita cosméticos con una lista interminable de ingredientes.

Mira siempre el INCI

Acciones gratuitas cofinanciadas por el FSE



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro



# ¿ QUÉ ES LA COSMÉTICA ECONATURAL ?

Aunque no hay una definición oficial de qué es un cosmético econatural, se puede decir que son aquellos cosméticos que:

- La mayor parte de los ingredientes son naturales o de origen natural. Estamos hablando de un mínimo del 90%.
- No contienen materias primas, especialmente compuestos químicos, sobre los que existen dudas sobre su inocuidad para el medio ambiente o la salud de las personas.
- Utilizan procesos de transformación y elaboración respetuosos con el medio ambiente.

- No están testados en animales ni el producto final ni ninguno de sus ingredientes.
- No se admiten ingredientes ni procesos que impliquen el uso de tecnologías controvertidas como organismos modificados genéticamente (OGM), nanotecnología o irradiación.
- Se suelen utilizar embalajes eco-responsables, reciclados y/o reciclables.



# ¿ CÓMO DISTINGUIRLA ?

Busca el logo en tus cosméticos.



Consulta la lista completa en [www.ecoestetica.org](http://www.ecoestetica.org)

# ¿ POR QUÉ COMPRARLA ?

**1** Cuidas la salud de todos: al consumir cosmética econatural estás protegiendo tu salud, la del medioambiente, la de los agricultores que cultivan los ingredientes, la de las personas que los fabrican.

**2** Sabrás lo que llevan tus cosméticos: sin ingredientes peligrosos camuflados bajo nombres extraños ni marketing engañoso.

**3** La mejor calidad para ti: con materias primas ricas en principios activos y seguras.

**4** Por un precio justo: porque pagas por lo que hay en el producto, y no por lo que podría ser y no es.

**5** Un pequeño gesto poderoso: comprar cosmética econatural puede cambiar el mundo. ¡ACTÚA YA!

# ¿ QUÉ NOS DICE LA ETIQUETA ?

Ejemplo orientativo de etiqueta

**Ingredientes:** listado opcional en diversos idiomas. Pueden aparecer todos o solo los principales principios activos.

**INCI:** listado obligatorio de ingredientes escrito en el sistema internacional de nomenclatura basado en el latín. Los ingredientes aparecen ordenados de mayor a menor cantidad en el producto. Puede aparecer el nombre común de un ingrediente entre paréntesis.

**No testado en animales:** pueden aparecer otros símbolos

**Logo de cosmética econatural**

**Caducidad una vez abierto**

**Producto que cumple la normativa europea**

**Nombre y dirección de la empresa responsable del producto**

**200ml**

**L 02092012**

**% de ingredientes ecológicos del producto**

**Código: para poder realizar la trazabilidad del producto**

**Cantidad de producto**

**En azul están los elementos obligatorios**

**International list of ingredients (INCI):** Aqua (water), Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil\*, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil\*, Cetyl Alcohol, Cetearyl Glucoside, Aloe Barbadensis gel\*, Tocopherol, Dehydroacetic Acid, Sodium Benzoate, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil\*, Pelargonium Graveolens (Rose Geranium) oil\*, Linalool\*\*, Geraniol\*\*, Limonene\*\*, Citral\*\*, Citronellol\*\*

**\* ingredientes procedentes de la agricultura ecológica**  
**\*\* compuestos presentes en aceites esenciales**

**95% de ingredientes ecológicos**

**\*Un asterisco al lado del nombre del ingrediente indica su origen ecológico.**

**\*\*/▲ Sustancias potencialmente alergénicas que son componentes naturales de algunos ingredientes, mayoritariamente de aceites esenciales.**